



AUTOCONOCETE



Responde a las siguientes preguntas con sinceridad:

¿Qué valores son fundamentales
para mí en la vida?

3 cosas por las que
valga la pena vivir:

¿Qué cosas o personas me
agotan o me cohiben?

¿Qué cosas o personas me
nutren y me hacen feliz?

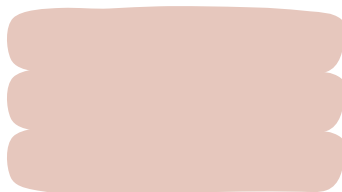
AUTOCONOCETE

Responde a las siguientes preguntas con sinceridad:

2 cosas que quiero aprender
a soltar:



2 personas que me
inspiran y por qué:



2 cosas de las que he sido capaz y
antes pensaba que no podía.





PIENSA RÁPIDO, ¿QUÉ QUIERES?



Adéntrate en tus sentimientos, proyectos y deseos.
Continúa las frases con los primeros pensamientos que tengas:

Necesito...	
No puedo...	
Quiero...	
Yo...	
Me gusta...	
Tengo miedo...	
sueño...	